

Fris op school: Nieuwsbrief voor ouders

November 2020

Fris op School

'Fris op school' is een project in gemeente Zaanstad over genotmiddelenpreventie bij jongeren. Hoe zorgen we ervoor dat jongeren in Zaanstad gezond opgroeien en onder de 18 jaar geen alcohol drinken, blowen of roken? En wat kan de school hierin betekenen? Daarover zijn Brijder Jeugd en GGD Zaanstreek-Waterland in gesprek met alle scholen. Samen met verschillende partners, zoals Halt en Straathoekwerk kijken we wat er speelt en bieden we hulp aan. Aan ouders en jongeren die dat nodig hebben.

Vorig jaar is het project gestart op alle scholen voor het voortgezet onderwijs in gemeente Zaanstad. Door de maatregelen rondom het coronavirus zijn helaas veel activiteiten niet doorgegaan. Inmiddels zijn de activiteiten van 'Fris op School' waar mogelijk weer gestart. Heeft u vragen? Neem gerust contact met ons op.



Celeste bik

Mathilde Wicherink, Adviseur Gezondheidsbevordering,
GGD Zaanstreek-Waterland: mwicherink@ggdzw.nl

of Celeste Bik, Preventiedeskundige, Brijder Jeugd:
celeste.bik@brijder.nl of 06-83295545

Theater in de klas Lering & Vermaak

Een van de mogelijkheden die scholen hebben om in te zetten op preventie is het theater Lering & Vermaak uitgevoerd door Pepijn en Greta van Halderen. We hebben hen gevraagd om wat te vertellen over wat zij doen.

Wij geloven dat leren leuk is en andersom. De mens is van nature nieuwsgierig en leert door te kijken, na te doen en te spelen. Die vormen van 'Lering en Vermaak' stimuleren en organiseren wij door ons werk in theater, trainingen en met ons maatwerk.

Lering & Vermaak maakt een passend product voor elke groepsgrootte en leeftijd. De thema's die zij behandelen zijn gezondheid, ontwikkeling, communicatie en samenwerking. Lering en Vermaak ontwikkelt scènes op maat. Door deze scènes te spelen voor de

Nieuwsbrief Ouders, Fris op school, november 2019

doelgroep stappen zij even uit de realiteit, om in een veilige theater-context onderwerpen op een klein afstandje te bekijken.



U wilt graag dat medewerkers, kinderen en jongeren gaan voelen, denken en praten over een onderwerp? Wij zorgen voor deze veiligheid, terwijl we spelen, trainen, presenteren en regisseren. En ondertussen gaan we de dialoog aan met een publiek en dragen we kennis en inzicht over. We maken gebruik van regietheater, rollenspelen, inspringtheater en alle vormen die we kunnen bedenken om verbinding, een gezamenlijke visie en een leereffect te bereiken.

Vanaf 2014 ontwikkelen Lering & Vermaak in samenwerking met GGD Hollands Midden de 'acteurslessen' voor middelbare scholen, over onderwerpen als alcohol, drugs, gezonde voeding, sociaal isolement, pesten, social media, sexualiteit en grenzen. Deze lessen worden nu ook ingezet in Zaanstreek-Waterland.

De lessen zijn een interactieve mix van gespeelde scenes, gesprekken en voorlichting, met waar nodig rollenspelen en oefeningen. Waar wenselijk werken zij samen met de gezonde schooladviseur (GSA) om de school gezamenlijk te adviseren over gezondheidsbeleid, ouderparticipatie en professionalisering.

Lering en Vermaak is één van de partijen die scholen kunnen inzetten in het kader van het Fris op school project, naast andere theatergroepen als DNL en Playback, die we later in het schooljaar zullen toelichten. Meer informatie over de inzet in de klas bij uw zoon of dochter? Neem dan contact op met de school.

Webinars: spijker je kennis bij over verslaving en middelen

Brijder Jeugd organiseert met regelmaat webinars; een live uitzending die via de computer te volgen is over een bepaald onderwerp. De onderwerpen die aan bod zijn gekomen zijn onder andere: gamen, blowen, gebruikend kind, signaleren, familie en naasten. Alle webinars zijn terug te kijken via: <http://brijderjeugd.nl/webinar-terugkijken>.

Zorgen om uw kind dat (te)veel gamet, blowt, of drinkt?

Celeste kan met u en/of uw kind in gesprek. Deze gesprekken zijn gratis. Ze maakt geen dossier van uw gezin.

Het is ook mogelijk om als ouder in gesprek te gaan met een preventiedeskundige: een **ABC-gesprek**. Dit gesprek is erop gericht om meer informatie te krijgen over middelengebruik of het gamegedrag van uw kind.

Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken? Neem dan contact op met Celeste Bik.