

**Ouderavond
Middelen en gamen onder jongeren
Compaen VMBO**



**Oktober 2019
Celeste Bik**



Brijder jeugd

Preventie

Behandeling

Kliniek

Agenda

- Leefwereld jongeren
- Middelen
- Gamen
- Signalen
- Hoe ga je het gesprek aan?

Leefwereld van jongeren

Nieuwsgierigheid

Groepsdruk

Zoeken naar spanning

Puberbrein



Kennisquiz

Compaen

Indeling van drugs

A collection of various drugs including pills, powder, and cannabis. The image shows a variety of substances: a pile of white powder, several colorful pills (red, blue, green, yellow, pink, white), a pile of brown rocks, and a bunch of green cannabis buds.

Verdovend

- Alcohol, GHB, Opiaten, Cannabis, benzodiazepinen

Stimulerend

- Nicotine, Cafeïne, Cocaïne, Speed, XTC, Energydrink

Bewustzijns veranderend

- Cannabis , XTC , Paddo's , LSD

Drugs beoordeeld op schadelijkheid

1. Crack

2. Heroïne

3. Tabak

4. Alcohol

5. Cocaïne

6. Metamfetamine

7. Amfetamine

8. GHB

9. Benzodiazepinen (slaap- en kalmeringsmiddelen)

10. Cannabis

11. Ketamine

12. XTC

13. Khat

14. LSD

15. Paddo's

Motieven voor gebruik

Nieuwsgierigheid

groepsdruk

spanning

strijd naar zelfstandigheid

onprettige gevoelens vermijden

gezinsproblemen en psychische stoornissen



Hoe zien we gamen?



Voordelen Gamen

- Het is leuk!
- Ontspanning
- Positief effect op hand-oog-coördinatie, reactiesnelheid en visuele vaardigheden
- Kan onderdeel zijn van ontwikkeling (keuzes maken, kansberekening, Engels, strategisch denken etc)
- Contacten maken, vriendschappen

Wanneer een probleem?

Slaaptekort

Slechtere schoolprestaties

Isolement

Te weinig beweging

Gewichtstoename

Andere activiteiten uitstellen of afstellen

Moeilijk kunnen stoppen

Controleverlies

Onthoudingsverschijnselen

Stemmingsbeïnvloeding

Gamen en opvoeden

Restrictieve begeleiding oftewel grenzen stellen aan het mediagebruik.

Actieve begeleiding oftewel het sturen van je kinderen door het geven van informatie.

Gezamenlijke mediabeleving dus niet alleen erover praten, maar samen lezen, samen kijken en samen beleven.

Zicht houden Ouders laten hun kinderen vrij op de computer, maar zorgen er ook voor dat ze op afstand weten wat hun kind op de computer doet.

Signalen gebruik

- Een andere vriendenkring
- Spijbelen
- Gedragsverandering
- Agressiviteit
- Verminderde interesse
- Mindere schoolresultaten
- Toenemend verzuim
- Geld lenen
- Vreemde geurtjes

:

- Liegen
- Geen verantwoording nemen
- Manipuleren
- Wisselend in gedrag
- Egocentriciteit

Wat doe je?

U wordt door de mentor van de school gebeld dat uw zoon/dochter in de brugklas gezien is met een sigaret. Hoe reageert U?

Hoe reageert U als U wordt opgebeld dat uw zoon/dochter blowt?

Hoe reageert U als U wordt opgebeld dat er een vermoeden is dat uw zoon/dochter blowt?

Uw zoon/dochter (15) is jarig en viert zijn/haar verjaardag met vrienden thuis. Hij/zij vraagt of er een paar kratten bier ingeslagen mag worden. Hoe reageert U?

Uw zoon/dochter gaat om met een groepje vrienden, waarvan u weet dat ze blowen. Uw zoon/dochter zegt dat hij/zij zelf niet blowt. Wat doet u met deze informatie?

Hoe ga je het gesprek aan?

Kies het juiste tijdstip

Wees duidelijk

Verzand niet in “Welles–Nietes”

Toon begrip

Verwacht geen wonderen

Informatie inwinnen

Meer informatie, Vragen & Contact

Zijn er nog vragen?

Je kunt altijd contact opnemen met de preventie afdeling van Brijder:
088 358 2260 of preventie@brijder.nl

Of online informatie: <https://www.drugsinfoteam.nl>

Of direct met:

Celeste bik celeste.bik@brijder.nl 06 - 83 29 55 45